

ALBA (CN) SETTEMBRE 2020
Venerdì 11 (ore 19) a Domenica 13 (ORE 18)

ATLAS WELLNESS WORKSHOP ALBA

Seguici su Fb: [ATLAS Wellness Workshops](#)



A pochi minuti dal cuore del centro storico di Alba,
in una posizione strategica anche per visitare le Langhe ed il Roero.

Un Workshop sensazionale, con l'obiettivo dell'incremento esponenziale delle facoltà del tuo corpo-mente per la riscoperta della tua vera natura umana.

Camera doppia per persona (min.20 partecipanti) da € 365 include 2 cene
Camera singola da € 415 include 2 cene
Quota senza hotel da € 135 per persona*
*** la quota include le 2 cene e spese servizi**

N.B. Possibilità di emettere l'assicurazione facoltativa per l'annullamento 19 euro per persona. Il valore dell'assicurazione varia a seconda della quota di partecipazione.

CERCAVACANZE S.R.L.
C.so Trapani, 225 – 10141 Torino
Tel. 011.380.30.11 – Fax 011.380.33.33

LA QUOTA COMPRENDE:

- Sistemazione in camera doppia o doppia uso singola in pernottamento e colazione;
- * 1 CENA di Venerdì 11/09 in Hotel Ristorante "I Castelli", ubicato sulla terrazza, con bevande incluse, scegliendo tra il menù Langhe ed il menù Vegetariano (specificare alla prenotazione la scelta del menù);

MENU' LANGHE:

- Carpaccio di vitello marinato, crema di Grana Padano
- Quiche alla verdura di stagione, salsa allo zafferano
- Tajarin al ragù di vitello e salsiccia di Bra
- Coniglio disossato, al forno, all'Arneis con contorni
- Torta di nocciole con lo zabaione
- Acqua, vino, caffè

MENU' VEGETARIANO:

- Insalata di sedano, toma e noci
- Pere gratinate ripiene di quinoa, gorgonzola e noci
- Zuppa di legumi
- Hamburger ceci e miglio con salsa al curry
- Torta di nocciole con zabaione
- Acqua, vino e caffè

- * 1 CENA di Sabato 12/09 a "La Crota Ristorante" a Roddi (CN) con bevande incluse scegliendo tra menù Regina Fassone e menù Vegetariano Km Zero (specificare alla prenotazione la scelta del menù);

MENU' REGINA FASSONE:

- Stuzzichino della Crota con bollicine (fiori di zucca, frittelle di patate, pizzette, focaccine al rosmarino)
- Battuta di Fassone con lamelle di porcino
- Raviolini del plin alla carbonara di trombette liguri
- Carre di fassona steccato al lardo nostrano cotto a bassa temperatura glassato al Madeira con patate ai capperi
- Acqua, Vino, Dolce, caffè

MENU' VEGETARIANO KM ZERO/ PRODOTTI DELL'ORTO DI DANILO:

- Stuzzichino della Crota con bollicine (fiori di zucca, frittelle di patate, pizzette, focaccine al rosmarino)
- Porcini al cartoccio con patate e profumi dell'orto
- Gran risotto della casa sabauda (senza sugo d'arrosto) con tartufo nero estivo mantecato a fontal stagionata in valle
- Melanzana grigliata con cuore di bue origano basilico e grana di montagna
- Acqua, Vino, dolce, caffè

LA QUOTA NON COMPRENDE:

- Tassa di soggiorno di 1,5 euro per persona al giorno;
- Tutto quanto non espressamente indicato ne "la quota comprende".

Il WELLNESS WORKSHOP si svolgerà al mattino presto e nel tardo pomeriggio, prevede:

- 4 Sedute di Chiropratica NSA (Network Spinal Analysis®)
- 4 Meditazioni Corporee con ISR (Integrazione Somato Respiratoria®)

Entro Venerdì 14 Agosto, 444 euro* IVA inclusa

Dal 15 Agosto, 542 euro IVA inclusa

*** All'iscrizione viene richiesto il saldo del WELLNESS WORKSHOP (in caso di recesso verrà restituita la somma dell'iscrizione detratta del 30% entro e non oltre il 14/08/2020).**

*** All'iscrizione verrà richiesto un acconto di 95 euro per persona (il saldo deve essere effettuato entro e non oltre il 02/09/2020).**

Il WELLNESS WORKSHOP per neonati e bambini fino ai 14 anni: 1 NSA al giorno, tot. 100 euro IVA inclusa

WELLNESS WORKSHOP

Venerdì 11/09:

- h 19.00 appuntamento in hotel "I Castelli" c/o la Sala Duomo per il benvenuto e presentazioni
- h 20.00 cena in hotel c/o il Ristorante "I Castelli"

Sabato 12/09:

- h 07.30 colazione
- h 08.30 Stadio di Meditazione Corporea con ISR + 1 Seduta Chiropratica NSA
- h 11.00 giornata libera
- h 17.30 Stadio di Meditazione Corporea con ISR + 1 Seduta Chiropratica NSA
- h 20.30 cena c/o La Crota Ristorante a Roddi (CN), 8 km in macchina

Domenica 13/09:

- h 07.30 colazione
- h 08.30 Stadio di Meditazione Corporea con ISR + 1 Seduta Chiropratica NSA
- h 11.00 giornata libera
- h 15.00 Stadio di Meditazione Corporea con ISR + 1 Seduta Chiropratica NSA
- h 18.00 saluti e partenze

N.B.: OGNI PARTECIPANTE PORTERÀ IL SUO MATERASSINO PER GLI ESERCIZI ISR



Per il **WELLNESS WORKSHOP** contattare:

Atlas Studio NSA Torino

Dr. Christian Hubschmid

Dr. Stefania Capitanio

Dr. Nicole Hubschmid

Corso Re Umberto 77, Torino

Posta: domande@atlas-nsa.it

Sito: www.atlas-nsa.it

Fb Atlas Studio NSA Torino

Fb ATLAS Wellness Workshops

Youtube Atlas Studio NSA Torino

IG atlas_studio_nsa_torino

Tel. +39 011 3329934 / Cell. +39 338 7116587

Per il **SOGGIORNO** contattare:

Pamela Frigerio

Mail: pamela.frigerio@cercavacanze.it

Tel. +39 011 3803011 / Cell. +39 338 1917399

Fb Cercavacanze